

3./04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.24	4.37	2.25	1.51	4.99	4.71	15.46	10.33	115.82	89.69	0.00	0.00
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.31	7.38	8.57	6.43	7.45	6.20	38.11	28.59	253.73	195.91	6.88	5.16
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.01	3.01	1.68	1.26	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	2.10	1.58
	Итого			18.56	14.76	12.50	9.20	13.69	11.85	71.08	52.06	457.56	351.60	8.98	6.74
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	11.45	7.63	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	Итого			11.45	7.63	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты	50	40	1.08	0.86	1.07	0.85	2.55	2.04	12.65	10.12	77.83	62.26	10.17	8.14
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	13.29	12.47	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	75	60	17.62	17.47	9.76	7.81	18.31	14.65	2.66	2.13	214.46	171.57	0.61	0.49
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	4.22	3.25	14.68	11.29	4.52	3.48	36.80	28.30	246.56	189.66	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.63	1.97	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			42.50	39.38	38.47	30.58	33.81	26.82	125.16	100.65	955.66	764.01	11.43	9.14
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	Итого			9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	80	80	4.95	4.95	0.32	0.32	0.00	0.00	9.04	9.04	37.44	37.44	12.80	12.80
340/04	Омлет натуральный	53	53	7.50	7.50	5.54	5.54	7.04	7.04	1.04	1.05	89.68	89.68	0.60	0.60
516./04	Макаронны отварные	130	100	4.02	3.09	4.62	3.56	4.15	3.19	33.28	25.60	188.98	145.37	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	2.09	1.81	0.27	0.22	0.00	0.00	15.33	11.57	62.40	47.16	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			19.83	18.62	12.27	11.16	11.37	10.41	68.63	57.20	425.96	367.11	16.70	16.67
	Итого за день			102.09	87.70	74.16	58.53	69.70	56.56	282.06	221.89	2049.02	1628.32	46.23	39.05
	СРЕДА 14.10														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	6.16	6.16	2.29	2.29	5.00	5.00	22.06	22.06	142.36	142.36	0.05	0.05
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.03	7.17	6.61	4.96	5.33	4.62	33.82	25.37	209.70	162.89	4.22	3.17
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6.38	5.32	3.09	2.58	2.57	2.14	22.92	19.10	127.13	105.94	3.63	3.03
	Итого			21.57	18.65	11.99	9.83	12.90	11.76	78.80	66.53	479.19	411.19	7.90	6.25
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Напиток сывороточный с соком апельсина	150	100	3.71	2.48	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	9.60	49.92	38.40	0.00	0.00
	Итого			3.71	2.48	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	9.60	49.92	38.40	0.00	0.00
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	50	40	4.46	3.57	0.36	0.29	0.00	0.00	0.92	0.74	5.10		3.57	4.08
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4.85	3.87	1.99	1.53	4.16	3.31	15.79	11.89	108.59	83.43	14.68	11.01
ТТК-417	Плов "Золотой петушок" (на грудках)	50/150	25/100	24.81	22.71	19.20	17.77	25.23	23.61	36.44	24.48	448.00	381.00	4.93	3.78
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.83	2.12	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00

<u>Завтрак</u>															
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6.38	6.38	6.10	6.10	5.52	5.52	0.34	0.34	75.41	75.41	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	7.34	5.51	3.80	2.85	3.89	2.92	14.93	11.20	109.95	82.46	4.00	3.00
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.01	3.01	1.68	1.26	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	2.10	1.58
	Итого			26.11	22.41	15.28	13.17	17.11	15.54	49.74	36.49	414.03	338.40	6.27	4.75
<u>2 завтрак</u>															
698./04	Ацидофилин	150	100	12.38	8.26	4.20	3.92	3.75	3.50	6.00	5.60	313.50	292.60	0.00	0.00
	Итого			12.38	8.26	4.20	3.92	3.75	3.50	6.00	5.60	313.50	292.60	0.00	0.00
<u>Обед</u>															
ТТК-1025	Салат "Радужный" (фасоль)	50	40	1.43	1.15	3.89	2.59	9.21	6.14	81.26	54.17	0.04	0.03	13.18	9.89
132/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	150/5	6.80	4.60	2.87	2.19	4.40	3.49	18.35	13.81	124.53	95.39	16.03	12.02
437/04	Гуляш из говядины	50/50	25/25	37.72	18.86	16.02	8.01	6.25	3.13	3.78	1.89	135.43	67.72	2.64	1.32
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	4.54	3.49	4.01	3.08	4.58	3.52	21.52	16.55	143.29	110.22	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.63	1.97	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			56.78	33.43	32.11	20.57	25.13	16.91	186.54	137.65	672.10	498.77	31.85	23.23
<u>Полдник</u>															
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	Итого			9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
<u>Ужин</u>															
	Десерт фруктовый "Яблоко"	106	80	6.56	4.95	0.43	0.32	0.00	0.00	12.20	9.04	50.54	37.44	17.28	12.80
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	10.19	10.19	18.60	18.60	4.40	4.40	3.34	3.34	127.30	127.30	0.65	0.65
516./04	Макароны отварные	130	100	4.02	3.09	4.62	3.56	4.15	3.19	33.28	25.60	188.98	145.37	0.00	0.00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.60	0.45	0.20	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			22.64	19.95	25.37	24.15	8.73	7.77	63.82	51.71	435.32	373.35	18.03	13.53
	Итого за день			127.66	91.36	82.56	65.86	59.47	47.15	315.50	238.24	1937.69	1577.32	63.75	47.00

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.09	465.33	280.75	214.40	313.16	232.71	1361.9	1047.7	9333.6	6893.5	241.76	229.58
В среднем в день	117.22	93.07	56.15	42.88	62.63	46.54	272.39	209.54	1866.71	1378.70	48.35	45.92

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела



Л.Р. Загидуллина